



CUMBRES BLANCAS  
COLOMBIA

# EXPEDICIÓN DULIMA

5.220 M S. N. M.

La Legendaria Cacica Dulima

Ruta Valle del Cocora

Punto de encuentro Salento, Quindío





**¡Bienvenidos a nuestra expedición!**  
**En esta oportunidad el equipo de Cumbres Blancas estará entrando a una ruta mágica, iniciando por las mágicas puertas del Valle del Cocora, para recorrer el Parque Nacional los Nevados y tener la panorámica de los nevados del Santa Isabel y Ruiz, el Paramillo del Quindío y del Cisne. Nos adentraremos en el Páramo de Romerales con el objetivo de caminar conscientemente reconociendo nuestros ecosistemas de alta montaña hasta la cumbre del nevado a 5.220 m s. n. m.**

**Esta ruta tiene un ascenso con dificultad alta (5 de 5)  
Serán 4 días donde podrás disfrutar con el paisaje del páramo y de alta montaña con una vista espectacular del corazón del Parque Nacional Natural Los Nevados**

# Día 0

**Encuentro y hospedaje en Salento**

## Día 1 (21 km)

**Desayunaremos en Salento y luego nos trasladados en Camioneta 4x4 hasta el Valle del Cocora. Allí iniciará nuestro camino atravesando el valle, pasando por el bosque alto andino hasta la finca La Playa (3.850 m s. n. m.) donde cenaremos y pasaremos la noche.**





## **Día 2 (10 km)**

**Desayunaremos en la finca La Playa antes de partir hacia el volcán. La ruta nos llevará por paisajes diversos, atravesando el majestuoso páramo hasta las imponentes morrenas, que nos conducirán al sector de Arenales, nuestro campo base. Allí armaremos las carpas, almorzaremos y pasaremos el resto del día admirando la grandeza de Dulima. Conversaremos sobre el retroceso del glaciar, sus causas y consecuencias, y realizaremos una charla técnica sobre el uso del equipo glaciar para el intento de cumbre al día siguiente.**

## **Día 3 (16 km)**

**El día comenzará muy temprano con un desayuno ligero antes de iniciar la aproximación al Glaciar Shimmer. Allí nos pondremos nuestro equipo glaciar y nos encordaremos para ascender la cumbre del Volcán Dulima a 5.220 m s. n. m., donde podremos ver el amanecer y la imponente de los paisajes del Parque Nacional Natural Los Nevados. Tras de disfrutar la cumbre y la caminata glaciar, descenderemos al campo base Arenales para tomar el desayuno, antes de continuar hacia la finca La Playa. Allí almorzaremos, cenaremos y pasaremos la noche.**





## **Día 4 (21 km)**

**Desayunaremos en la finca La Playa y comenzará nuestro descenso por el páramo, volviendo al bosque alto andino y culminando en el valle del cocora nuevamente, donde almorzaremos. Realizaremos nuestra última actividad en grupo y nos trasladamos a Salento, donde terminará nuestra expedición.**

# ¿QUÉ INCLUYE?

- \* Alimentación completa desde el desayuno del día 1 hasta el almuerzo del día 4. Hay opción vegetariana.
- \* Transporte ida y vuelta desde Salento hasta el Valle del cocora.
- \* Hospedaje de 2 noches en casa rural (finca La Playa) en acomodaciones compartidas.
- \* Hospedaje en camping en campo base Arenales.
- \* Hospedaje en Salento de la noche del Día 0. Acomodación múltiple.
- \* Guías certificados.
- \* Servicio de porteo.
- \* Equipo glaciar (casco, arnés, piolet, crampones)
- \* Entradas a PNN y pólizas de seguro.
- \* Charla sobre las causas que están afectando el derretimiento de nuestros glaciares.

**Valor de la expedición: \$2.130.000**

Podrás separar la expedición con el 40% realizando transferencia a cuenta Bancolombia

No se incluyen gastos no descritos en el itinerario. No se incluyen transportes desde la ciudad de origen hasta el punto de encuentro en Salento.

## Política de Cancelación y Devoluciones para Expediciones

- Cancelaciones con más de 40 días de anticipación: Se reembolsa el 80% del abono realizado.
- Cancelaciones entre 40 y 10 días antes de la expedición: Se aplica una penalidad del 30% del valor total de la expedición, lo que significa que, si el pago total ya se ha realizado, se reembolsará únicamente el 70% restante.
- Cancelaciones con menos de 10 días de anticipación: Dado que el pago total ya debe estar efectuado en este punto, solo se podrá reembolsar el 20% del valor total de la expedición.

# LISTADO DE EQUIPO PERSONAL

- Gorro para frío (sin pompón)
- Gorra para sol
- Gafas con filtro solar UV (preferiblemente cat 4), suficientemente cerradas entre el marco y la cara
- Cuello (buff)
- Bloqueador solar
- Protector de labios
- Guantes térmicos (lana/fleece)
- Guantes impermeables o combinados (térmicos e impermeables)
- Botas de trekking (caña alta e impermeables)
- Botas pantaneras
- Medias térmicas (2 pares)
- Medias de caminata (2 pares)
- Snacks personales
- Bastones de trekking (opcional)
- Par de tenis adicional (opcional)

- Morral de asalto 30/40 litros
- Botella (2 litros mínimo)
- Saco de dormir (recomendable  $-5^{\circ}\text{C}$ )
- Aislante
- Linterna frontal con pilas
- Productos de aseo personal

## PRIMERA CAPA

- Camibuso transpirable térmico
- Licra transpirable térmica

## SEGUNDA CAPA

- Pantalón de secado rápido (no jean)
- Buso polar, chaqueta térmica

## TERCERA CAPA

- Chaqueta impermeable
- Pantalón impermeable
- Poncho impermeable



CUMBRES BLANCAS  
COLOMBIA

**Acompáñanos en una aventura glaciara, no podemos amar lo que no conocemos y estos picos nevados que se resisten a desaparecer nos enseñará el valor de cuidar las cumbres blancas que aún tenemos**

**¡¡¡Nuestros Glaciares Tropicales!!!**